



# 元気と笑顔のつどいイベント開催

ストライクで笑顔もはじける

## ボウリング大会

日頃の運動不足をちょっとだけ解消しながら、  
年齢や経験に関係なく、みんなで楽しくボウリング！

2025  
10.9 木

出発

8:30 シティホール洲本

定員

16名限定

参加費

2,000円(税込) (ベルコ会員様は1,000円引き)

開催場所

徳島スエヒロボウル(送迎付き)

豪華賞品  
あり

軽食付き

動

歌

## 昭和歌謡カラオケ大会

昭和歌謡には、時代を超えて心を動かす力があります。  
懐かしいメロディーに包まれて、参加者同士の絆も深まる「みんなで合唱！」も開催！

2025  
10.23 木

開始

13:00

参加費

1,000円(税込)

定員

20名限定

開催場所

カラオケ「洲本ウェーブ」

(ベルコ会員様は500円引き)

豪華賞品  
あり



松茸会席料理&丹波黒豆狩り

詳細は表記電話番号まで  
お問い合わせください

## 丹波篠山バスツアー

参加費 13,000円(税込) (ベルコ会員様は5,000円引き)

2025  
10.16 木



笑

みんなで楽しい時間を過ごしませんか？ご参加お待ちしております！





株式会社 ベルコ 淡路島支社 特別企画

歌って笑って動いて

元気と笑顔のつどい



健康で楽しい人生を、みんなで

心も体も若返る

ベルコ淡路島支社が皆さまへ贈る、“つながり”と“元気”の時間。  
「元気と笑顔のつどい」は、毎月開催の地域イベントとして、  
歌って、笑って、ちょっと体を動かして  
心も体もいきいきと過ごしていただく、特別なひとときです。

人生 **100** 年時代

ひとりじゃない、だから楽しい。

健康も、笑顔も、仲間と一緒に育てていきましょう。

2023.08.17.23

お申し込み  
お問い合わせ

株式会社 ベルコ 淡路島支社

TEL:0799-22-5177